

## BONUS DO LEKCJI 294 (jak spać lepiej)

### Wyrażenia dodatkowe:

go back to sleep	wrócić do łóżka (spać)
Teens need more sleep.	Nastolatki potrzebują więcej snu.
sleeping bag	śpiwór
co-sleep	spać wspólnie z dziećmi
drift off	zasypiać (stopniowo)
put the baby to sleep	usypiać dziecko
to be out like a light	natychmiast zasnąć, odpaść w moment
sleep with the fishes	spać z rybami (nie żyć)
eye booger, sleep	śpioch (w oku)
to turn in (for the night)	iść spać
to get an early night	iść wcześniej spać
take sleeping tablets, take sleeping pills	brać tabletki nasenne, brać pigułki nasenne
parasomnias	parasomnie, zaburzenia snu
night terrors	lęki nocne
sleep paralysis	paraliż senny
You sometimes giggle in your sleep.	Czasami chichoczesz przez sen.
No one is losing any sleep over what he thinks of us (= no one worries about it). Nikt nie traci snu z powodu tego, co o nas myśli (= nikt się tym nie martwi).	